



Deutscher Olympischer Sportbund

Otto Fleck Schneise 12 60528 Frankfurt Tel 069 6700-0

Die zehn Leitplanken des DOSB zur Corona Pandemie

- 1 Distanzregeln einhalten
- 2 Körperkontakte müssen unterbleiben
- 3 Mit Freiluftaktivitäten starten
- 4 Hygieneregeln einhalten
- 5 Umkleiden bleiben geschlossen
- 6 Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen
- 7 Veranstaltungen und Wettbewerbe unterlassen
- 8 Trainingsgruppen verkleinern
20-40 m² / Person
2,00 - 4,00 m Abstand einhalten
- 9 Angehörige von Risikogruppen besonders schützen
- 10 Risiken in allen Bereichen minimieren
- Appell an den gesunden Menschenverstand -

Die Zusatzleitplanken des DOSB (Halle)

- 11 Lüftungspläne beachten
- 12 Desinfektionskonzept beachten -
Händewaschen, Mund-Naseschutz,
Desinfektion Türklinken,
Desinfektionsmittel
- 13 Sportgeräte desinfizieren
- 14 Anmeldung
zur Kontrolle der maximalen Anzahl der Teilnehmer
und
keine Wechsel in den Sportgruppen