



Hygiene Konzept Tanzsport und Qigong-Kurs Großer Saal im Bürgerzentrum der Stadt Groß-Bieberau **BITTE LESEN UND BEACHTEN!**

Die Nutzung des großen Saals des Bürgerzentrums (250 m²) ist nun ohne Anzahlbeschränkung möglich
Es sollen vorzugsweise Lateinamerikanische Tänze und möglichst nur bei wenig Paaren Standardtänze
getanzt werden.

2,00 m – 4,00 m Abstandsregel bitte einhalten
Maskenpflicht beim Zugang und beim Betreten des Saales

Vor der ersten Stunde musst du eine Erklärung zur Coronapandemie für den Verein unterschreiben.

Beachte die 10 + 4 Leitplanken des DOSB.

Die Trainerin / der Trainer hat die Einhaltung der Regeln zu kontrollieren und ist berechtigt,
jemanden, der sich nicht daran hält, nach Hause zu schicken !

Auf Folgendes ist zu achten:

Bitte kommt erst 2-3 Minuten vor Kursbeginn, um auf jeden Fall Begegnungsverkehr zu vermeiden.

Falls ihr doch etwas früher da sein solltet, wartet bitte mit mindestens 2,00 Metern Abstand voreinander!

Bitte tragt eine Maske vor Eintritt in den Saal, bis ihr direkt an eurem ausgewählten Platz seid! Und auch dringend am Kursende beim Hinausgehen in umgekehrter Reihenfolge.

Bitte lege deinen Teilnehmerschein in die Kiste am Eingang oder tragt Euch in die Teilnehmerliste ein. Es gibt einen Vordruck des Teilnehmerscheines den Ihr ausfüllen könnt. Ein Vordruck gibt es auch auf der Internetseite zum Herunterladen.

Im Saal werden Stühle aufgestellt. Immer zwei Stühle nebeneinander für ein Paar und mit 2,00m großem Abstand. Die Stühle können normalerweise stehen bleiben.

Aufeinanderfolgende Kurse sollen 10 - 15 Minuten zwischen den Gruppen einplanen. Am Eingang / Ausgang steht Desinfektionsmittel für euch zur Verfügung. Bitte vor und nach dem Kurs nutzen! Sollte jemand eigenes Desinfektionsmittel benutzen wollen, so ist das zugelassen. Der Hessische Turnverband empfiehlt einen Mindestalkoholgehalt von 61 %.

Der Auf- und Abbau der Musikanlage hat durch eine bevollmächtigte Person oder der Trainerin zu erfolgen. Es stehen Schutzhandschuhe und Desinfektionsmittel dafür bereit. Es soll an einem Abend nie von wechselnden Personen die Musikanlage angefasst werden.

Den Mindestabstand von 2,00 m während des Trainings möglichst genau einhalten

Toiletten nur im „Notfall“ nutzen - bitte mit Maske - und ebenfalls gründlich desinfizieren vor und nach dem Benutzen. Bitte mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel einsprühen und abwischen. Bitte vor und nach der Toilettennutzung die Hände gründlich mind. 20-30 Sekunden waschen!

Während der Stunde müssen wir die Türen und Fenster möglichst offen haben um zu Lüften!

Wer sich nicht wohlfühlt, Husten- oder grippeartige Symptome hat

muss zuhause bleiben!

Solltet ihr während des Trainings Symptome zeigen, dann ist die Trainerin / der Trainer berechtigt, euch nach Hause zu schicken !

Jede Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung. Der Verein kann keine Gewähr übernehmen. Das persönliche Verhalten der Teilnehmer ist nur von jedem selbst beeinflussbar. Die Erklärung zur Coronapandemie des Vereines muss von jedem anerkannt werden und ist Bedingung zur Teilnahme an dem Training.

Neben den Regeln der einzelnen Betriebsstätten sind auch die „Leitplanken des DOSB“ und die Vorgaben des für die Sportart zuständigen Spitzenverbandes in der aktuellen Fassung zu beachten. Sollte es zu unterschiedlichen Regelungen kommen, so ist jeweils die Regel mit der schärfsten Eingrenzung anzuwenden.

Der Vorstand

1. Vorsitzender

